



# 下營區農會四健會義指、會員培訓 ~ 4H 小革命 ~

## 課程表

第一天			第二天		
時間	課程	說明/講師	時間	課程	說明/講師
08:30~08:50	第一天開始！	報到	08:30~08:50	第二天開始！	報到
08:50~09:10	推銷自己	破冰	08:50~09:00	跳呼伊勇	
09:20~09:50	開幕式	長官致詞	09:00~10:00	一點就通	會員 彭郁麟
09:50~10:40	彩繪你的四健會	會員 彭郁麟	10:10~11:10	繽紛世界	氣球佈置教學
10:50~11:40	四健心路歷程	中華民國四健協會 陳專員 胤丰	11:10~12:10	活動規劃學習與示範 2	會員 沈凌羽
11:40~12:40	活動規劃學習與示範 1	會員 沈凌羽	12:10~13:00	吃飽飽睡飽飽	吃飯&休息
12:40~13:30	吃飽飽睡飽飽	吃飯&休息	13:00~13:10	跳呼伊勇	
13:30~13:50	跳呼伊勇		13:10~14:10	加拿大的天空	會員 沈凌羽
14:00~17:00	小小革命家	屏東縣農會四健會 李督導 玲嘉	14:10~15:10	急救一把罩	簡易急救處裡教學
			15:10~15:50	你的舞台 SHOW	作業分享
			15:50~16:20	閉幕式/回饋分享	心情回饋分享、寫問卷
17:00~17:30	悄悄話大聲說	交代事項、作業	16:20~16:30	環境整理	大家一起收拾場地
17:30	歸賦		16:30	歸賦	